Health Declaration Card
Ministry of Health and Sports, Myanmar

***Please fill in using the capital letters**

Flight Number/ Ship Name---------- | Date: Day Month Year

Name

Family | First | Middle

Date of birth | Nationality | ☐ Male ☐ Female

Passport No. ---------- | Country of residence ---------- | Port of disembarkation ----------

Length of stay in Myanmar ☐☐ Days | Date of departure Day Month Year

Address in Myanmar

Contact Phone Number

Did you travel any city/ country within 14 days?

Yes ☐ No ☐

If yes, mention the name of city and country and region that you have visited within 14 days_____

Trip Plan

Cities intended to travel in Myanmar _____

Do you have any signs and symptoms of

☐ High body temperature ☐ Cough ☐ Sore throat

☐ Sneezing ☐ Shortness of breath

☐ Others_____

Signature of passenger _____

_____
Medical Officer
Port Health

Contact:
Port Health Authority:
Central Epidemiology Unit :067-3431432, 067-3431434

Ministry of Health and Sports

Health Advice for Travellers

Welcome to Myanmar

All travellers coming from Wuhan (People's Republic of China) and Novel Coronavirus affected area 2019, please report without fail to Airport Quarantine Desk if you have any of the symptoms such as **high fever, cough, sneezing, shortness of breath** on arrival (or) within (14) days of being in Wuhan.

We would like to advise you to seek early medical care and report to the nearest health facilities, preferably government hospital if you have any of the symptoms of **high fever, cough, sneezing, shortness of breath,** (14) days after arriving Myanmar will treat **free of charge.**

Airport Health Quarantine, Ministry of Health and Sports

ခရီးသွားများအတွက်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာသတိပေးချက်

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဝူဟန်မြို့နှင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ဒေသများမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ လက်ရှိအနေဖြင့် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါက (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားခဲ့ပါက (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိပြီး (၁၄) ရက်အတွင်း အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအား **အခမဲ့**ကုသပေးနိုင်ရေးအတွက် အမြန်ဆုံးသတင်းပေးပို့ဆောင်ရွက်ပါရန်။

လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

Contact Phone Numbers

Central Epidemiology Unit – 067-3431432, 067-3431434, 09-429228991, 09-459149477
Public Health Emergency Operation Center – 067- 3420268
Yangon Airport Health Quarantine Unit – 09-799983833
Yangon Regional Department of Public Health – 09-449001261, 09-794510057
Mandalay Regional Department of Public Health – 09-2000344, 09-43099526

Please scan for more information